

Programma escursioni Abruzzo del 9-10 settembre:

Partenza in autobus Parco Pinocchio ore 7,30, arrivo ad Anversa degli Abruzzi ore 10,45.

Inizio escursione anello Gole del Sagittario-Castrovalva (con visita al borgo che Escher ha reso protagonista di alcune sue celebri litografie).

L'escursione parte dalle Sorgenti del Cavuto nella Riserva Naturale delle Gole del Sagittario in un canyon spettacolare scavato dalle acque nel corso dei millenni. Seguiremo il percorso geologico n.18 costeggiando il torrente sovrastato da altissime pareti rocciose. Dopo un tratto di bosco di querce, si giunge a una strada asfaltata in direzione Castrovalva che seguiremo per circa 900 m, quando taglieremo per un sentiero che si inerpica su roccette fino a raggiungere il centro abitato. Da qui il panorama sulle gole è davvero notevole. Dopo la visita al caratteristico e graziosissimo borgo si ritorna alle sorgenti del Cavuto percorrendo il sentiero n.19.

Lunghezza percorso 6,7 km
Dislivello in salita 320 m
Dislivello in discesa 310 m
Durata 4 h con soste.

Trasferimento con autobus a Villalago, visita al borgo (dove non è difficile incontrare cervi in libertà) e discesa al lago ed Eremo di San Domenico attraverso un semplice sentiero di 2,2 km con un dislivello in discesa di 170 m; tempi di percorrenza 40 minuti (la discesa al lago è facoltativa).

Seguirà la cena presso il bioagriturismo "La Porta dei Parchi" ad Anversa degli Abruzzi. Dopo la cena, trasferimento e sistemazione presso struttura a Bugnara.

Domenica mattina partenza ore 8,00 con trasferimento a Frattura (Scanno) per inizio escursione. Il percorso si svolge interamente su un tratturo utilizzato per la transumanza (dal 2019 riconosciuta dall' UNESCO patrimonio immateriale dell'umanità). Dal belvedere di Frattura si gode di un incantevole affaccio sul lago di Scanno. Sovrasteremo l'alta Valle del Sagittario attraversando brevi tratti boscosi di abeti rossi lungo le pendici del Monte Genzana. Attraverseremo poi bellissimi paesaggi con prati d'altura, godendo di un panorama che si apre a 360° su valli e rilievi circostanti, dove le zone boschive diventano sporadiche. Raggiungeremo le pendici di Toppe Vurgo, da cui si gode un bell'affaccio su un avvallamento (il cui fondo si trasforma in un piccolo lago nel periodo invernale), lo percorreremo per l'intero perimetro superiore fino a raggiungere un punto di valico che apre la visuale sull'Altipiano delle Cinque Miglia. Inizia quindi una lunga discesa verso il fondovalle fino a raggiungere l'area picnic di Montagna Spaccata dove, come ricompensa per la fatica, ci attende il "Pranzo del Pastore". Qui troveremo anche l'autobus per il rientro a Salerno, previsto per le ore 21 circa.

L'escursione ha una lunghezza di 19 Km con una durata di circa 7,30 h comprensive di soste.

Dislivello in salita 540 m (distribuito sulla lunghezza del percorso, quindi molto dolce)
Dislivello in discesa 370 m.

N.B.: Troveremo punti d'acqua solo a pochi km dalla partenza e a pochi km dall'arrivo, per cui necessita una buona scorta d'acqua.

Necessario anche un copricapo in caso di giornata assolata.

Prezzi a persona:

Camera doppia 40 €

Camera tripla 37 €

Camera quadrupla 35 € (matrimoniale+letti a castello).

Con prima colazione

Cena al bioagriturismo + colazione al sacco per l'escursione di domenica + Pranzo del Pastore 50 €

Autobus 19 posti, 52 € a persona (nel costo rientra la quota di vitto e alloggio per l'autista).

Per motivi organizzativi le prenotazioni dovranno pervenire improrogabilmente entro il 30 agosto con acconto di 40 € da versare in sede venerdì 1 settembre.