



# Club Alpino Italiano

## Sezione di Salerno



### Corso base di Escursionismo E1 febbraio – aprile 2024

Il Corso è rivolto ai soci del Club Alpino Italiano che intendono avvicinarsi alla montagna e a coloro che già la frequentano ma desiderano approfondirne la conoscenza e affrontarla in sicurezza. Gli accompagnatori del Club Alpino Italiano di Salerno promuovono e trasmettono i valori etici e le conoscenze di base per effettuare escursioni con un equipaggiamento ed una preparazione consoni all'ambiente di montagna: cosa portare nello zaino, come vestirsi e come alimentarsi, come preparare un'escursione, analizzando carte topografiche, relazioni e bollettini meteo, per poi apprendere durante le uscite come determinare costantemente la propria posizione orientandosi con mappa, bussola ed altimetro. Ma andare in "montagna" significa anche mettersi in gioco in un ambiente lontano dalla nostra quotidianità, camminare imparando ad osservare ed ascoltare il territorio circostante, esplorare sentieri che profumano di naturale bellezza e del vissuto di chi li ha percorsi molto prima di noi.

#### Modalità di partecipazione

Il Corso è rivolto ai Soci del Club Alpino Italiano in regola con il tesseramento per l'anno 2024, l'età minima per la partecipazione al corso è di anni 16. La partecipazione dei minorenni è subordinata all'autorizzazione sottoscritta da almeno uno dei soggetti che esercitano la potestà genitoriale.

**Quota di partecipazione: euro 30,00** comprensiva di una copia del libro "montagna da vivere, montagna da conoscere", testo di riferimento per gli argomenti trattati nel corso, e dei costi relativi all'organizzazione.

Potrà essere versata alla segreteria della sezione oppure tramite bonifico bancario a:

Club Alpino Italiano Sezione di Salerno  
c/c Credem Banca filiale di Salerno

IBAN: IT47M0303215200010000001478

specificando nella causale: *Corso base di escursionismo E1, cognome e nome del/la Socio/a.*

I candidati che risulteranno ammessi saranno avvisati esclusivamente a mezzo posta elettronica (con invio della comunicazione di accettazione/convocazione) entro il giorno **14 febbraio 2024**.

**ATTENZIONE: la quota di partecipazione va versata solo dopo aver ricevuto comunicazione di conferma avvenuta ammissione al corso.**



# Club Alpino Italiano

## Sezione di Salerno



### **Modalità di iscrizione**

È necessario inviare la domanda d'iscrizione compilando l'apposito modulo online disponibile sul sito [www.caisalerno.it](http://www.caisalerno.it) dalla data di pubblicazione del presente bando fino al giorno **11 febbraio 2024**.

Il corso si terrà con un minimo di 10 ed un massimo di 25 partecipanti.

Nel caso in cui il numero delle domande di partecipazione dovesse essere superiore a 25, si terrà conto di:

- Appartenenza alla sezione di Salerno
- Età anagrafica (dando precedenza ai più giovani)
- Ordine cronologico di presentazione della domanda.

**Ogni allievo, per poter partecipare, è tenuto a produrre un certificato medico di idoneità alla pratica sportiva non agonistica in corso di validità da consegnare il primo giorno del corso.**

L'iscrizione sarà considerata valida soltanto in presenza di tutta la documentazione richiesta e del pagamento della quota.

I partecipanti al corso dovranno attenersi scrupolosamente alle disposizioni degli Accompagnatori. Il mancato rispetto delle disposizioni potrà essere motivo di esclusione dal corso in qualsiasi momento.

### **Equipaggiamento e materiali**

Ogni partecipante dovrà dotarsi di propria attrezzatura per le uscite in ambiente: bussola da carteggio, zaino, abbigliamento adeguato alla stagione, scarponi in buono stato, ecc.

È previsto il rilascio di un attestato di partecipazione ai Soci che avranno frequentato almeno il 70% del totale delle lezioni (teoriche e pratiche).

Per ulteriori informazioni contattare: Carmine Nobile (*Direttore del corso*) 388.0735376.



# Club Alpino Italiano

## Sezione di Salerno



### Programma del Corso:

#### Lezioni teoriche

Le lezioni teoriche si svolgeranno presso la sede del Club Alpino Italiano di Salerno, in via porta di mare n° 26, Salerno. Avranno una durata approssimativa di due ore ciascuna (come meglio specificato nella tabella sottostante).

Eventuali variazioni di data e di orario saranno tempestivamente comunicate agli iscritti al corso.

<b>LEZIONI TEORICHE</b>			
<b>N.</b>	<b>DATA -ORARIO:</b>	<b>LUOGO</b>	<b>ARGOMENTI DELLA LEZIONE</b>
1	21/02/2024 20:00	Sede CAI Salerno	L'escursionismo del CAI: presentazione del corso, presentazione degli allievi, escursionismo secondo il CAI, storia del CAI, organizzazione della sezione.
2	28/02/2024 20:00	Sede CAI Salerno	Cosa serve in montagna: equipaggiamento e preparazione psicofisica.
3	06/03/2024 20:00	Sede CAI Salerno	Il mondo della montagna: presenza umana, lettura del paesaggio, flora e fauna.
4	13/03/2024 20:00	Sede CAI Salerno	Cartografia e orientamento di base, orientamento digitale e sentieristica.
5	20/03/2024 20:00	Sede CAI Salerno	Progettare l'escursione: organizzazione, gestione del rischio, il rifugio.
6	03/04/2024 20:00	Sede CAI Salerno	Gestione delle emergenze: meteorologia di base, gestione primo soccorso e soccorso alpino.



# Club Alpino Italiano

## Sezione di Salerno



### Uscite in ambiente

Le località e le date delle uscite in ambiente potranno subire variazioni in base alle valutazioni effettuate dagli Accompagnatori, potranno occupare l'intera giornata e svolgersi anche in caso di condizioni metereologiche ed ambientali sfavorevoli.

<b>USCITE IN AMBIENTE</b>			
<b>N.</b>	<b>DATA – ORARIO:</b>	<b>LUOGO</b>	<b>ARGOMENTI DELLA LEZIONE</b>
1	03/03/2024 08:30	Monte San Liberatore	Nozioni base.
2	10/03/2024 08.30	Monte Bastiglia	Nozioni base e lettura del paesaggio (geomorfologia, bosco e alpeggi).
3	17/03/2024 08:30	Monte Falerio-Cappella vecchia	Nozioni di base e osservazioni sulla rappresentazione del percorso e del territorio sulla carta.
4	23/03/2024 08:30	Castello del Monte	preparazione dell'escursione, osservazioni sugli elementi di pericolo, le variazioni ambientali e le osservazioni meteo.
5	06/04/2024 08:30	Monte Lieggio	Uscita in autogestione del gruppo.

**Direttore del Corso: AE Carmine Nobile – Vicedirettore: AE Ugo Lazzaro**

### Relatori e Accompagnatori:

AE_EAI_EEA	Paolo Sarni
AE	Luigi Monetti
AE	Alessandro Giannattasio
AE_EAI	Alfonso De Cesare
ASE	Andrea Torre
ASE	Alfredo Nicastri
ASE	Mauro Vernieri
ASE	Mario Cioffi
ASE	Caterina Ciccarelli
AAG	Ciro Nobile
	Valerio Bozza
	Giuliano Bonanomi
	Daniele Bagnoli