



Club Alpino Italiano

Commissione Regionale Escursionismo

A cura della Sezione Monte Bulgheria



DA MARINA DI CAMEROTA ALLA CAPPELLA DI SANT'ANTONIO

Intersezionale Campana di primavera 2026

Località escursione:	Marina di Camerota (SA)
Gruppo montuoso:	Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni
Data:	22 marzo 2026
Direttori:	Giuseppe Sorrentino: 333.3257727 - Paolo Guida: 334.7596715 e gli Accompagnatori di Escursionismo della Campania

Luoghi principali lungo il percorso (con quote):	Spiaggia della Calanca, spiaggia di Capogrosso, spiaggia di Porticello, , spiaggia di Cala d'Arconte, Torre Fenosa (75 m), Loggetta (265 m), Cappella di Sant'Antonio del Gualano (426 m)
Località e ora di ritrovo:	Ore 9:00 - Parcheggio della sp. della Calanca https://maps.app.goo.gl/Dva9F7eJZsLRJC9w5
Ora partenza escursione:	Ore 9:30
Pranzo:	Momento conviviale presso la Cappella di Sant'Antonio a cura della Sezione ospitante

Obbligatoria la prenotazione presso i Direttori entro venerdì 20 marzo

DATI TECNICI

Quota di partenza (m):	0	Quota massima (m):	426
Dislivello in salita (m):	600	Tempo di percorrenza:	6 ore
Lunghezza:	13,2 km	Difficoltà:	E
Tipologia itinerario:	Anello	Tipologia di terreno	Sterrato, Cemento
Sentieri CAI interessati:	806, 807	Presenza di segnaletica CAI:	Sì, orizzontale
Cartografia:	IGM 1:25000 - Cartografia del PNCVDA (Tavola A)	Traccia GPS in allegato:	Sì
Equipaggiamento:	E' OBBLIGATORIO l'uso di scarponi da trekking a collo alto, bastoncini telescopici, indumenti di protezione da eventuale pioggia e vento. Dotazioni personali di acqua e snack per la mattina.		

NEL CASO DI AVVERSE CONDIZIONI METEO L'ESCURSIONE POTRA' SUBIRE MODIFICHE!



Spiagge di Cala d'Arconte e Porticello

Descrizione

L'escursione proposta per l'Intersezionale Campana di Primavera 2026 conduce alla scoperta delle peculiarità del basso Cilento: la straordinaria bellezza della costa, con le sue spiagge incastonate tra rocce e macchia mediterranea, e l'entroterra attraversato da suggestivi percorsi di fede.

Il percorso prende avvio dalla spiaggia della Calanca, nel cuore di Marina di Camerota. Da qui si imbuca il suggestivo "Sentiero delle 4 Spiagge" (segnavia CAI 806), parte del più ampio Sentiero Costa del Cilento, che si sviluppa a ridosso del mare offrendo scorci spettacolari sul litorale. Il sentiero attraversa, nell'ordine, le spiagge della Calanca, di Capogrosso, di Porticello e di Cala d'Arconte, alternando tratti sabbiosi a passaggi tra le rocce della costa e la vegetazione mediterranea.

Da Cala d'Arconte una ripida scalinata di 92 gradini conduce alla strada provinciale, che viene percorsa per circa 180 metri attraversando una breve galleria scavata nella roccia.

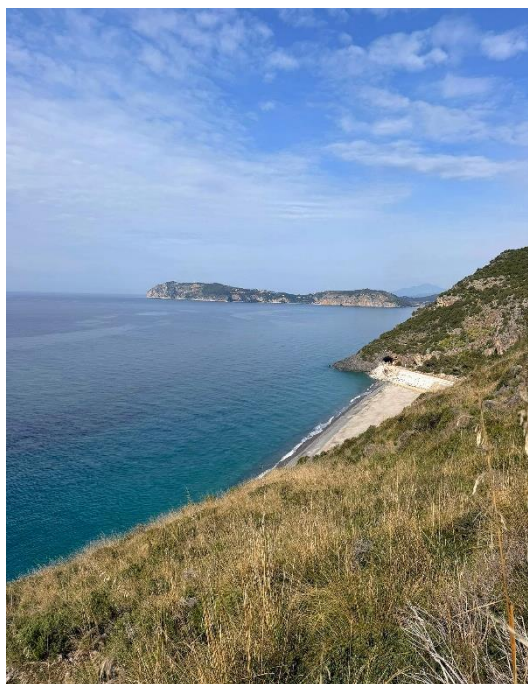
Si prosegue quindi lungo il "Sentiero della Loggetta" (segnavia CAI 807), immersi nella lussureggiante macchia mediterranea. Il cammino conduce, dopo un breve ma deciso strappo in salita, alla Torre Fenosa, una delle numerose torri vicereali che punteggiano la costa cilentana, testimonianza dell'antico sistema difensivo contro le incursioni dal mare. Da qui il sentiero prosegue a mezza costa tra profumi di lentisco, mirto e rosmarino, regalando ampi scorci sul mare.

Una seconda breve salita conduce infine alla Loggetta, un piccolo e suggestivo belvedere naturale: una terrazza panoramica che si apre improvvisamente tra la vegetazione e domina dall'alto la Cala del Cefalo e l'imponente promontorio di Capo Palinuro. È uno dei punti più spettacolari dell'itinerario, dove lo sguardo spazia lungo la costa frastagliata e sulle acque limpide del Tirreno.

Dalla Loggetta il sentiero continua agevole fino alla Cappella di Sant'Antonio del Gualano, luogo di devozione immerso nella quiete della natura, dove è prevista la sosta per il pranzo.

Il rientro avviene lungo un percorso comodo che, per un breve tratto su cemento e asfalto e per il resto su carrareccia sterrata, riporta nuovamente alla strada provinciale. Da qui si scende verso la spiaggia di Porticello e si ripercorre l'ultimo tratto del sentiero costiero fino a raggiungere il parcheggio della Calanca, punto di partenza dell'escursione.

Un itinerario vario e panoramico che unisce mare, storia, natura e spiritualità, offrendo un'autentica immersione nei paesaggi più suggestivi del Cilento.



Capo Palinuro e la cala del cefalo



Torre Fenosa