

Descrizione escursione

Capo Palinuro: tra storia, falesie e panorami sul mare

Un'escursione ricca di **elementi storici e paesaggistici**, che si sviluppa lungo le suggestive falesie di Capo Palinuro, offrendo spettacolari affacci sulle numerose cale che ne caratterizzano la costa.

Il percorso prende avvio nei pressi del **porto di Palinuro**, dove si imbecca uno stretto tratturo che, dopo poche centinaia di metri, conduce al **Fortino del Prodesse**, una fortificazione risalente al periodo napoleonico.

Ripercorso per circa 50 metri il tratto appena effettuato, si riprende l'ascesa. Dopo circa 200 metri, superata l'area di sosta alberata **Le Mázare**, si incontra un bivio: da un lato è possibile seguire il percorso più breve verso il **Faro di Capo Palinuro**; dall'altro, procedendo verso ovest, si imbecca la suggestiva variante del **Sentiero del Falco Pellegrino**.

Scegliendo questa seconda possibilità, si raggiunge la **Torre Tauriello di Punta della Quaglia**, posta a quota 65 metri. Il sentiero prosegue costeggiando il versante delle falesie che sovrastano la **Cala del Salvatore**, fino a raggiungere la piazzola panoramica di **Punta Iacco**, a quota 70 metri. Da qui si continua a salire fino a quota 203 metri, raggiungendo infine il **Faro di Capo Palinuro**, risalente al XIX secolo.

Dal Faro il percorso cambia carattere: il sentiero diventa più ampio e ghiaioso. Dopo poche centinaia di metri si raggiunge un nuovo bivio. Proseguendo sulla destra, con un tratto prevalentemente pianeggiante, si raggiunge il **Monte d'Oro**, a quota 183 metri, dove sorgono un **fortino francese del XIX secolo** e un **Teleposto con Stazione Meteorologica**, gestito dall'Aeronautica Militare.

Da Monte d'Oro è inoltre possibile proseguire fino alla **Torre di Calafetente**, posta a quota 141 metri, da cui si apre una splendida visuale sull'imponente sistema delle falesie e sul suggestivo **Archetiello**, uno degli elementi paesaggistici più caratteristici della costa di Palinuro.

Dopo aver ripercorso per un breve tratto il sentiero già effettuato, si imbecca il comodo **sentiero della pineta**, che, attraversando un ambiente fresco e ombreggiato, conduce nuovamente al punto di partenza, concludendo un itinerario che unisce **storia, natura e spettacolari panorami sul mare del Cilento**.

Nel pomeriggio, dopo pranzo, raggiungeremo l'**Arco naturale** di Palinuro per un bagno rigenerante.