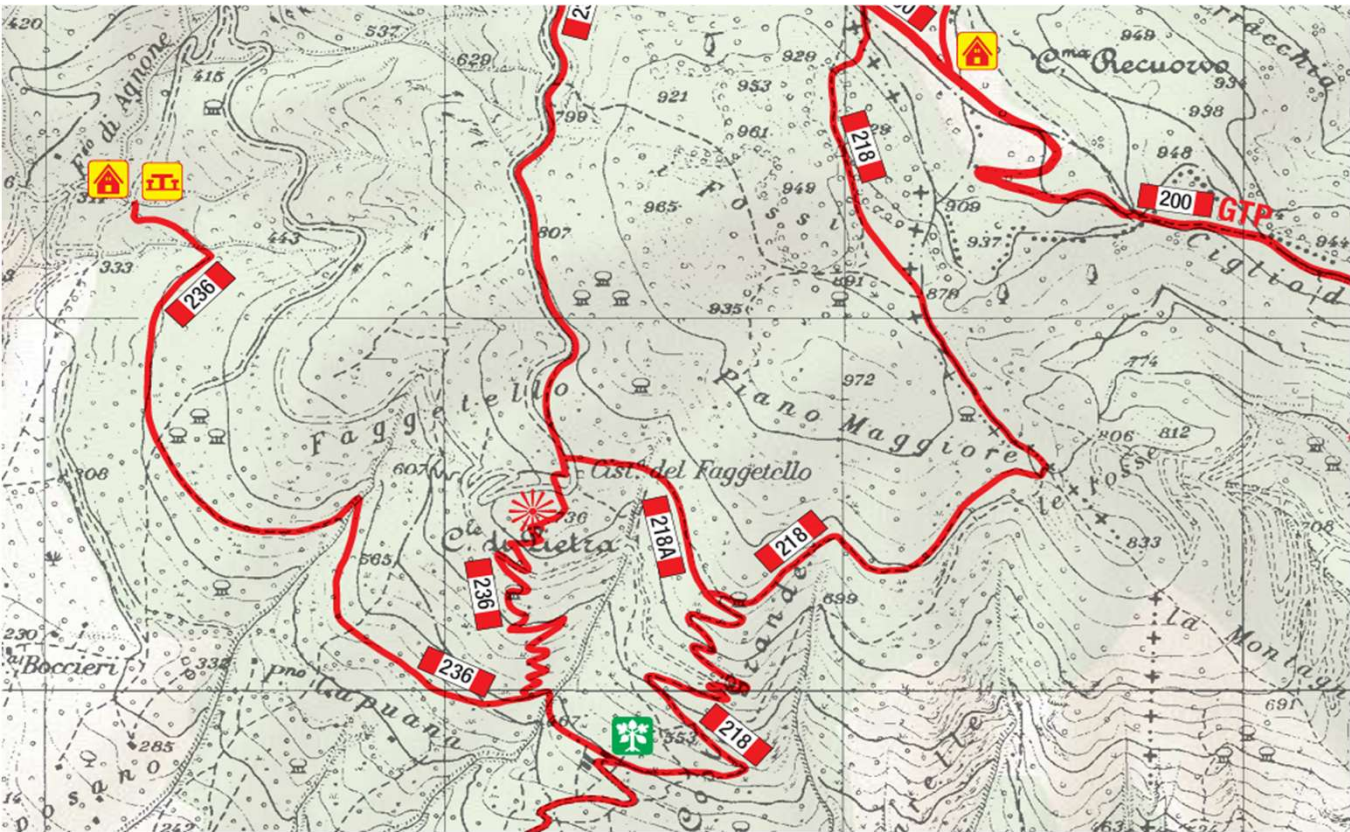
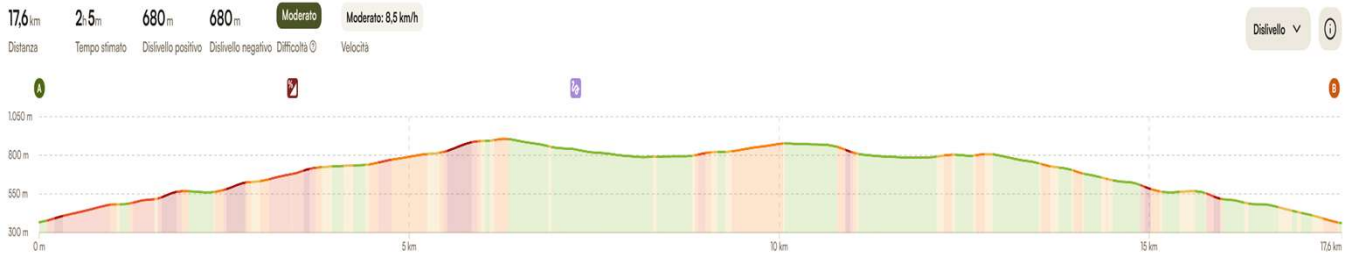
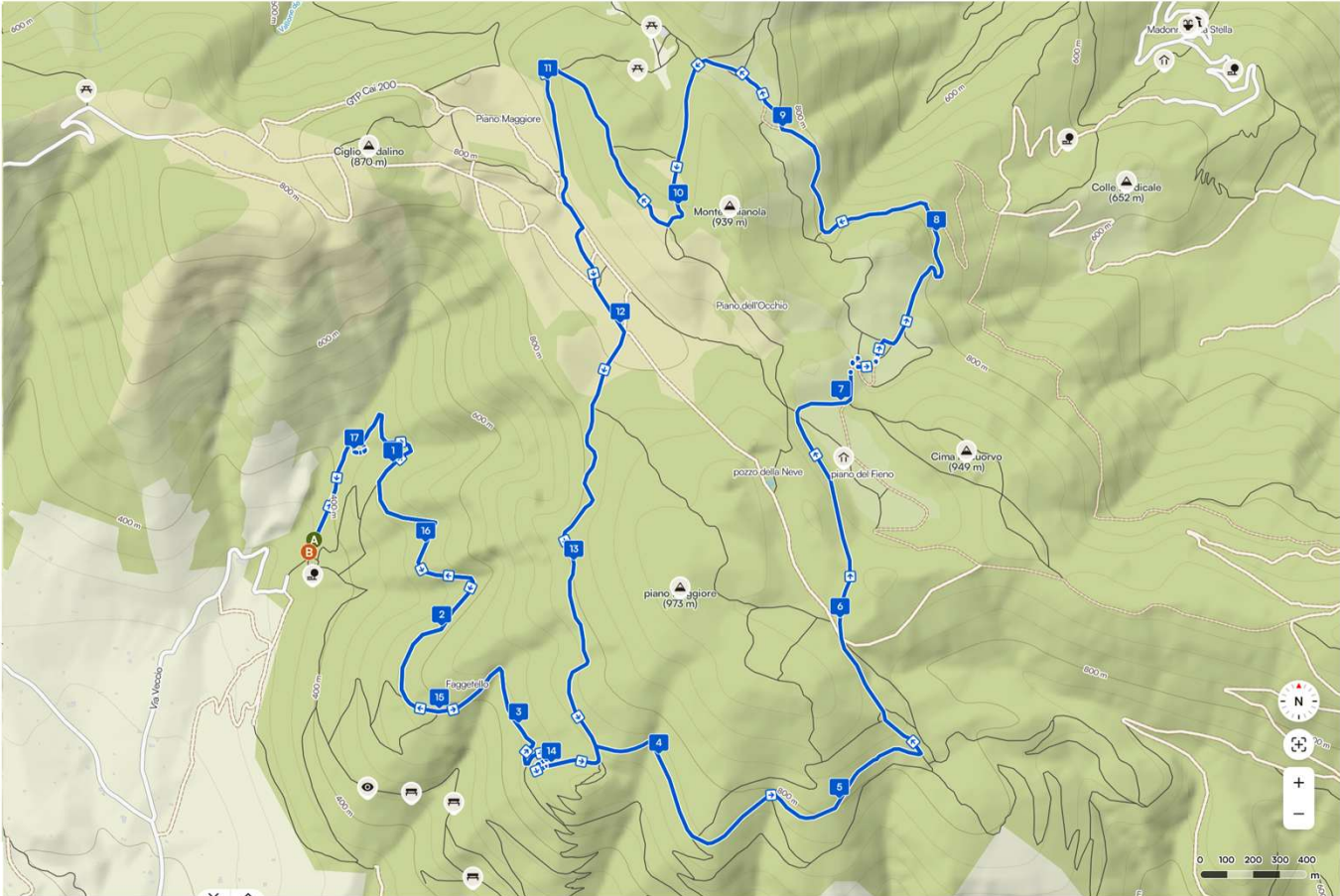


Cicloescursionismo	FORESTA DEMANIALE DI ROCCARAINOLA DA FOSSA AGNONE A CISTERNA DEL FAGGETELLO TRANSITANDO PER PIANO DEL Fieno e Piano Maggiore A CURA DELLA SEZ. CAI NAPOLI E SOTTOSEZIONI						
Gruppo Montuoso	Monti del Partenio						
Data	Domenica 04 ottobre 2026						
Direttori	AC Daniele Di Meo (339.4776542) - ASC Alfredo D'Angelo (392.7355803) e gli accompagnatori ciclo della Campania						
Difficoltà	MC+/MC+ – per cicloescursionisti di media capacità						
Dislivello +/-	680 m	Durata:	5 ore	Lunghezza:	17,8 km	Tipologia:	A
Come arrivare alla foresta	Provenienti da Napoli o Avellino con autostrada Napoli/Bari, è preferibile uscire al casello di Tufino, provenienti da Caserta raccordo Nola/Caserta preferibile uscire a Nola . Prendere la strada statale SS7bis e proseguire fino a Schiava (NA). All'altezza dell'hotel Maddaloni svoltare a destra e continuare fino a Roccarainola. Dal centro del paese seguire le indicazioni per il ristorante "Il Saraceno" e successivamente quelle per la foresta.						
Punto di ritrovo	Ore 08.15 Presso l'apposito parcheggio allestito in occasione dell'evento - https://maps.app.goo.gl/paNd1WMtdS4cYAUr7						
Partenza Cicloescursione	Ore 09.15 - Partenza cicloescursione dal cancello dell'ingresso della foresta demaniale di Roccarainola – "località Fossa Agnone" https://maps.app.goo.gl/Q3JsMggFNvNlr3r58						
Punti acqua	Nessuno lungo il percorso						
Percorso	Tipi di strada - Sentiero: 14,1 km Singletrack: 3,18 km Fuori rete (sconosciuto): 219 m Superfici - Non asfaltata: 11,0 km Sterrato: 3,54 km Naturale: 2,76 km Sconosciuto: 219 m						
Cartografia	Carta Escursionistica del Parco del Partenio 1:25000 UTM WGS84						
Itinerario	La cicloescursione si sviluppa nella Foresta Demaniale di Roccarainola, nel territorio del Parco Regionale del Partenio, con partenza e arrivo presso l'ingresso di Fossa Agnone. Dall'ingresso si percorre un itinerario forestale in quota attraverso la località Faggetello, utilizzando un sentiero distinto e più elevato rispetto al CAI 236, normalmente interessato dal transito degli escursionisti a piedi, così da mantenere separati i due flussi. Raggiunta l'area attrezzata Cisterna del Faggetello, si prosegue sul sentiero CAI 218A, quindi sul CAI 218 in direzione di Fossa della Neve e Piano del Fieno, attraversando alcuni degli ambienti più caratteristici della foresta, tra boschi misti e tratti di faggeta. Da Piano del Fieno il percorso continua per alcuni chilometri sul sentiero CAI 203, per poi imboccare un sentiero secondario che conduce a Piano Maggiore. Da qui, attraverso i sentieri CAI 200 e 236, si completa l'anello passando nuovamente per l'area attrezzata Cisterna del Faggetello e facendo quindi ritorno a Fossa Agnone, punto conclusivo della cicloescursione. Un itinerario ad anello interamente immerso nell'ambiente forestale appenninico, caratterizzato da alternanza di strade forestali, sentieri e i tratti di collegamento, con sviluppo altimetrico significativo e panorami e ambienti di particolare interesse naturalistico.						
Criticità	Non sono presenti criticità particolari oltre a quelle proprie di un percorso classificato MC+/MC+. Prestare particolare attenzione ai tratti con pendenza sostenuta e ai passaggi che richiedono maggiore precisione di guida.						
Allenamento	Per cicloescursionisti mediamente allenati, con preparazione fisica adeguata ad affrontare un'uscita in ambiente montano di 17,8 km e circa 680 m di dislivello positivo, con impegno prolungato.						
Attrezzatura	1) OBBLIGATORIA: Casco, Guanti, Scarpe da MTB o scarpe leggere da trekking, Kit di riparazione tubeless/camera d'aria, Falsamaglia/Quick link catena, Pompa, Attrezzo multitool, Kit di pronto soccorso, Scorta personale di acqua, barrette energetiche e sali minerali, Luci a batteria. 2) CONSIGLIATA: Ricevitore GPS o smartphone con l'app GeoResQ installata, Cardiofrequenzimetro, Radio PMR (personal mobile radio, 446 MHz), Abbigliamento: Maglietta termica e indumenti di protezione da freddo/pioggia/vento.						
Partecipazione	È obbligatorio prenotarsi, entro mercoledì 30 settembre 2026, contattando i Direttori di cicloescursione/referenti della propria Sezione o Sottosezione. I partecipanti devono obbligatoriamente attenersi in modo scrupoloso alle disposizioni degli accompagnatori; osservare un comportamento disciplinato e prudente.						

Mappa con profilo altimetrico



MC+/MC+ (per cicloescursionisti di media capacità tecnica)

CARATTERISTICHE

Percorsi su sterrate con fondo poco sconnesso o poco irregolare (tratturi, carrarecce, piste agro-silvo-pastorali, strade forestali e militari) oppure su sentieri con fondo compatto e scorrevole. Possono presentare solchi, avvallamenti, detrito non penalizzante per la progressione, mulattiere selciate e passaggi obbligati che richiedono precisione di guida. Sono presenti tratti significativi con pendenze sostenute, tali da giustificare l'aggiunta del segno "+". La difficoltà indicata rappresenta la caratteristica media del percorso.

ABILITÀ E COMPETENZE

Richiedono media capacità tecnica nella conduzione della MTB, capacità di affrontare passaggi obbligati, uso della tecnica del fuori-sella, equilibrio e conduzione attiva, oltre a un uso corretto del mezzo e buona padronanza dei fondamentali della ciclismo di base. È richiesta una preparazione fisica adeguata ad affrontare un'uscita in ambiente montano, con impegno prolungato e dislivelli complessivi indicativamente fino a circa 1.000 m.

ATTREZZATURE

È richiesto l'uso di una MTB in buone condizioni, adeguata al percorso e dotata di efficienti sistemi frenanti e rapporti idonei alle pendenze previste. Sono indispensabili casco omologato, abbigliamento e calzature adatti all'ambiente montano, nonché dotazione di riparazione e manutenzione di base per la bicicletta.

AVVERTENZE

Obblighi e responsabilità dei partecipanti

1. La partecipazione alla cicloescursione comporta la conoscenza integrale e l'accettazione incondizionata del presente Regolamento, delle indicazioni previste nel programma e delle istruzioni date dagli accompagnatori.
2. Ciascun partecipante, prima di aderire alla cicloescursione, è tenuto ad informarsi, sulle difficoltà tecniche del percorso ed eventualmente a valutare con gli accompagnatori l'opportunità di partecipare in base alle proprie condizioni di salute, di allenamento ed esperienza. Chi aderisce liberamente alle escursioni sociali è consapevole che la frequentazione della montagna comporta comunque dei rischi e implicitamente dichiara di essere in grado di affrontare la cicloescursione proposta. Il partecipante che ritenga di aver bisogno, per inesperienza o altro di una specifica assistenza da parte degli accompagnatori è tenuto a comunicarlo espressamente al momento della prenotazione.
3. Le eventuali omissioni o false dichiarazioni da parte dei partecipanti al momento dell'iscrizione sollevano gli accompagnatori dalle responsabilità connesse alle dichiarazioni omesse o mendaci.
4. Ogni partecipante deve essere in possesso di omologata attrezzatura tecnica adeguata alle difficoltà della cicloescursione, come richiesto nella scheda.
5. Durante la cicloescursione i Partecipanti devono obbligatoriamente:
 - attenersi in modo scrupoloso alle disposizioni dell'organizzatore e degli accompagnatori;
 - osservare un comportamento disciplinato e prudente, in particolare su percorsi esposti e pericolosi, evitando di compiere azioni che possano mettere a rischio l'incolumità propria o di altri;
 - rimanere in gruppo evitando di sopravanzare l'accompagnatore in testa al gruppo, al fine di evitare lo sfaldamento del gruppo, nonché possibili errori di direzione;
 - prestare o richiedere aiuto ai compagni vicini in caso di difficoltà;
 - riferire prontamente all'Accompagnatore più vicino eventuali situazioni di difficoltà proprie o dei compagni o il verificarsi di eventi imprevisti;
 - non allontanarsi mai dal gruppo senza prima aver ottenuto il consenso dall'accompagnatore;
 - non effettuare alcuna deviazione dai percorsi stabiliti dal Referente e/o dagli accompagnatori.